

# www.tus-ov.de/turnen - Angebote

## **Mutter-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre in Begleitung**

Montags 15:30 bis 16:30 Uhr  
Halle Overberge, Hansastr. 99  
Kontakt / ÜL: Sandra Pasalk

Tel. 01520 4599063, pasalk\_sandra@freenet.de



## **Kinderturnen 3 - 6 Jahre**

Montags 15:30 bis 17:00 Uhr  
Halle Overberge, Hansastr. 99  
Kontakt / ÜL: Annette Rabe

Tel. 02307-85543, rabe\_annette@freenet.de



## **Ballsportarten & Fitness Jugend 6 - 17 Jahre**

Montags 17:00 bis 18:30 Uhr  
Halle Overberge, Hansastr. 99  
Kontakt / ÜL: Sabrina Philipp

Tel. 02307-9734043, sabrina59192@web.de



## **Breitensport und Indiaca**

Montags 20:00 bis 21:45 Uhr  
Halle Overberge, Hansastr. 99  
Kontakt / Trainerin: Martina Grothaus

Tel. 02307-10643, martina.grothaus@gmx.de



## **Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen**

Dienstags 08:15 bis 09:45 Uhr  
Halle Overberge, Hansastr. 99  
Kontakt / ÜL: Erika Biermann

Tel. 02307-12999, erikaingebie2@gmail.com



## **Power, Fitness und Relax**

Donnerstags 09:00 bis 10:30 Uhr  
Halle Pestalozzischule, Pestalozzistr. 6  
Kontakt / ÜL: Mareike Müller

0176-81060225, mueller-mareike@gmx.de



## **Seniorinnen-/Senioren sport**

Dienstags 09:30 bis 10:30 Uhr  
Turnhalle Pestalozzischule, Pestalozzistr. 6  
Kontakt / ÜL: Bettina Steinke

Tel. 02389-5823, bettina.steinke@web.de



**Yoga mit Betty Holtewert** - **Pilates mit Gudrun Burczinski**  
Dienstags 20:00 bis 21:30 Uhr - Donnerstags 18:00 bis 19:00 Uhr  
Kl. Halle am Friedrichsberg - Regenbogenschule, Rünther Str. 80  
Kontakt: TuS Overberge Turnen, Franz Herken  
Tel. 02307-84183, 0170-9873212, franz.herken@t-online.de