

www.tus-ov.de/turnen - Angebote

Mutter-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre in Begleitung

Montags 15:30 bis 16:30 Uhr
Halle Overberge, Hansastr. 99
Kontakt / ÜL: Sandra Pasalk
Tel. 01520 4599063, pasalk_sandra@freenet.de



Kinderturnen 3 - 6 Jahre

Montags 15:30 bis 17:00 Uhr
Halle Overberge, Hansastr. 99
Kontakt / ÜL: Annette Rabe
Tel. 02307-85543, rabe_annette@freenet.de



Ballsportarten & Fitness Jugend 6 - 17 Jahre

Montags 17:00 bis 18:30 Uhr
Halle Overberge, Hansastr. 99
Kontakt / ÜL: Sabrina Philipp
Tel. 02307-9734043, sabrina59192@web.de



Breitensport und Indiacca

Montags 20:00 bis 21:45 Uhr
Halle Overberge, Hansastr. 99
Kontakt / Trainerin: Martina Grothaus
Tel. 02307-10643, martina.grothaus@gmx.de



Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen

Dienstags 08:15 bis 09:45 Uhr
Halle Overberge, Hansastr. 99
Kontakt / ÜL: Erika Biermann
Tel. 02307-12999, erikaingebie2@gmail.com



Power, Fitness und Relax

Donnerstags 09:00 bis 10:30 Uhr
Halle Pestalozzischule, Pestalozzistr. 6
Kontakt / ÜL: Mareike Müller
0176-81060225, mueller-mareike@gmx.de



Seniorinnen-/Senioren-sport

Dienstags 09:30 bis 10:30 Uhr
Turnhalle Pestalozzischule, Pestalozzistr. 6
Kontakt / ÜL: Bettina Steinke
Tel. 02389-5823, bettina.steinke@web.de



Yoga mit Silke Leidecker - **Pilates mit Gudrun Burczinski**
Dienstags 19:45 bis 21:15 Uhr - Donnerstags 18:00 bis 19:00 Uhr
Kl. Halle am Friedrichsberg - Regenbogenschule, Rünther Str. 80
Kontakt: TuS Overberge Turnen, Franz Herken
Tel. 02307-84183, 0170-9873212, franz.herken@t-online.de