TuS Eintracht 1920 Overberge e. V
Turnabteilung

www.tus-ov.de

Gesundheit wird beeinflusst durch

- Bewegung "für GROß und Klein"
- Ernährung
- Psychosoziale Aspekte (Stress, Depressivität, soziale Aufgeschlossenheit, etc.)
- Genussverhalten (Rauchen, Alkohol, etc.)

Gesundheit und Sport/Bewegung gehören zusammen!