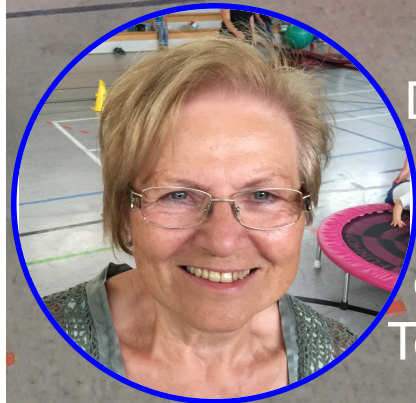


# Komm in Bewegung !! TuS Overberge



## Wirbelsäulengymnastik

für Männer und Frauen



Dienstags 08:15 bis 09:45 Uhr  
Halle Overberge, Hansastr. 99  
Kontakt / ÜL: Erika Biermann  
[erikaingebie@gmail.com](mailto:erikaingebie@gmail.com)  
Tel. 02307-12999

***Bewegung ist Leben.***

*Nur etwas mehr als 20 Minuten Aktivität am Tag senkt das Risiko vieler Erkrankungen, diese Medizin ist von Natur aus kostenlos und für jeden erhältlich.*