

Komm, spiel mit !!

TuS Overberge



Kinderturnen 3 - 6 Jahre

Montags 15:30 bis 17:00 Uhr
Halle Overberge, Hansastr. 99
Kontakt / ÜL: Annette Rabe
rabe_annette@freenet.de
Tel. 02307-85543



Bewegung fördert die körperliche und motorische Entwicklung. Sie ist auch ein Motor für die Entwicklung geistiger und psychosozialer Fähigkeiten:
Bewegung regt die Bildung neuer Nervenzellen im Gehirn an, fördert Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration, Körperbewusstsein, Selbstvertrauen, das Miteinander in einer Gruppe und **macht einfach Spaß.**